

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

Андрей
Аркадьевич62570255454
ипп

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№п/п		Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
175	Каша пшеничная молочная	180,00/5,00	7,66	10,56	42,12	300,00
1,12	Батон	40,00	4,90	2,60	35,60	172,40
289	Какао с молоком	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
2,1	Фрукт свежий, яблоко	150,00	0,22	0,14	11,63	44,00
	Фрукт свежий, мандарин	60,00				
	Сыр порционно	10,00				
	Шанежка наливная	100,00				
	Гематоген	40,00				
ИТОГО по приему:		575,00	15,88	16,50	108,75	631,40

№п/п		Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с раст маслом	60,00	0,80	4,90	12,80	86,00
63	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,32	3,44	26,20	189,20
118	Рагу овощное с мясом	180,00	14,73	16,90	29,90	249,95
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
	Фрукт свежий, мандарин	60,00				
	Сыр порционно	10,00				
	Шанежка наливная	100,00				
	Гематоген	40,00				
ИТОГО по приему:		702,00	25,96	25,77	100,68	670,70

Шеф-повар

Анна Фролова



МЕНЮ



ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/35,00	8,10	5,06	7,00	105,40
172	Макаронные изделия отварные	180,00	5,50	4,20	44,30	196,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	10,10	36,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
	Сыр порционнo	10,00				
	Корж "Молочный"	100,00				
	Сок	200,00				
	Батончик шоколадный	20,00				
ИТОГО по приему:		530,00	17,17	18,01	72,10	516,35

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из моркови	60	0,6	2,7	8,7	60
53	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	1,40	4,50	6,80	76,00
	Гуляш куриный	90,00	15,40	11,06	7,80	173,60
211	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	5,00	4,27	33,30	196,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	23,60	91,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
	Сыр порционнo	10,00				
	Корж "Молочный"	100,00				
	Сок	200,00				
	Батончик шоколадный	20,00				
ИТОГО по приему:		790,00	27,21	23,08	102,68	704,15

Шеф-повар

И.И. Франков



МЕНЮ



СРЕДА - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
176\125	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,39	4,14	34,00	238,33
272	Булочка Домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
	Сыр порционно	10,00				
	Масло порционно	10,00				
	Пирожное "Чоколай"	40,00				
	Фрукт 2 шт	120,00				
ИТОГО по приему:		525,00	29,46	17,39	122,30	759,28

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из капусты белокачанной	60,00	2,70	2,70	10,91	74,80
65	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200,00/5,00	1,68	4,08	17,92	119,32
80	Рыба, тушенная с картофелем	180,00	14,73	16,90	28,90	287,90
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
	Сыр порционно	10,00				
	Масло порционно	10,00				
	Пирожное "Чоколай"	40,00				
	Фрукт 2 шт	120,00				
ИТОГО по приему:		700,00	23,92	24,23	100,81	678,57

Шеф-повар

А.А. Аносова

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

ПАСПОРТ

Директор

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№п/п		Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша молочная /Дружба	180,00/5,00	5,60	8,60	29,50	209,00
263	Сочень с творогом	100,00	12,20	6,00	38,71	261,42
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
	Масло порционно	10,00				
	Сыр порционно	10,00				
	Йогурт	100,00				
	Вафли	40,00				
ИТОГО по приему:		537,00	21,37	15,08	99,11	612,37

№п/п		Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат "Витаминный"	60	0,9	3,15	14,6	84,79
56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00/5,00	2,36	4,00	10,28	96,90
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/35,00	9,97	11,90	8,87	186,90
138	Пюре гороховое	150,00	3,08	4,90	34,00	163,90
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,09	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
	Масло порционно	10,00				
	Сыр порционно	10,00				
	Йогурт	100,00				
	Вафли	40,00				
ИТОГО по приему:		760,00	20,32	24,54	99,33	675,04

Шеф-повар

Иванова

Директор

2021 r.

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№п/п	Наименование блюда (изделия)	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
42	Винегрет	60,00	0,80	1,40	7,90	35,00
54	Суп с домашней лапшой	200,00	1,70	4,80	18,90	108,96
131	Плов из кур	180,00	21,10	25,30	37,90	402,30
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
	Сок					
	Батончик					
	Плюшка Новомосковская					
ИТОГО по приему:		700,00	27,61	32,00	96,28	688,81

Шеф-повар

Шеф-повар: Владимир Трошинов

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

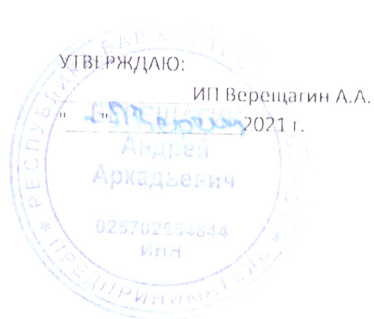
Начальные классы с 1 - 4

№п/п		Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1/4	Каша пшеничная молочная	200\5	6,40	7,20	34,80	214,99
2/2	Плюшка Новомосковская	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
	Масло порционно	10,00				
	Гематоген	40,00				
	Фрукт 2 шт	120,00				
ИТОГО по приему:		530,00	26,47	23,45	125,00	705,94

№п/п		Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	60	1,27	2,70	9,15	66,46
66	Суп картофельный с крупой (пшено)	200,00	2,10	2,10	15,50	112,80
167	Биточки из мяса птицы	60\35	15,75	4,83	37,60	210,34
	Макаронные изделия отварные	180,00	5,50	4,20	33,30	190,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
	Масло порционно	10,00				
	Гематоген	40,00				
	Фрукт 2 шт	120,00				
ИТОГО по приему:		790,00	29,43	14,38	140,63	785,28

Шеф-повар





МЕНЮ



ВТОРНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	200,00	21,80	8,60	36,15	275,88
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
2,1	Фрукт свежий, шт	150,00	0,22	0,14	11,63	46,00
	Круассан 2 шт	50,00				
	Сыр порционно	10,00				
	Сок 0,2	200,00				
ИТОГО по приему:		597,00	26,12	10,37	97,68	536,28

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,80	5,35	7,30	96,70
53	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	2,60	4,48	9,72	196,60
97	Жаркое по домашнему	200,00	14,60	15,60	79,20	278,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
	Круассан 2 шт	50,00				
	Сыр порционно	10,00				
	Сок 0,2	200,00				
ИТОГО по приему:		720,00	23,01	25,93	129,80	715,85

Шеф-повар

А.А. Верещагин

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

СРЕДА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№ ПК		Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	180,00/5,00	8,20	9,20	39,10	268,90
269	Сок	200,00	0,00	0,00	11,10	37,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
	Корж "Молочный"	100,00				
	Масло порционнно	10,00				
	Сыр порционнно	10,00				
	Сок	200,00				
ИТОГО по приему:		630,00	11,67	9,65	62,90	446,85

№ ПК		Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	60	1,97	2,7	9,67	81,6
61	Рассольник Ленинградский со сметаной	200,5	1,70	4,80	12,30	148,96
96	Птица тушеная с овощами	180,00	16,30	17,50	68,95	296,60
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
	Корж "Молочный"	100,00				
	Масло порционнно	10,00				
	Сыр порционнно	10,00				
	Сок	200,00				
ИТОГО по приему:		700,00	23,98	25,50	124,50	671,71

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещетин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Пюре картофельное	180,00	6,08	4,91	23,00	140,33
1,4	Тефтели из говядины с рисом	60,00/35,00	5,76	5,10	8,10	194,05
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,40	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,50
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
	Сыр порционнно	10,00				
	Йогурт	100,00				
	Булочка /Домашняя	100,00				
ИТОГО по приему:		530,00	16,71	19,86	69,20	576,33

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,27	2,70	9,15	26,10
66	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,32	4,44	25,20	176,00
131	Котлеты мясные в томатном соусе	60\35	9,97	11,90	8,87	182,55
	Макаронные изделия отварные	180,00	5,50	4,20	33,30	196,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
0,14	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
	Сыр порционнно	10,00				
	Йогурт	100,00				
	Булочка /Домашняя	100,00				
ИТОГО по приему:		790,00	26,97	23,74	125,50	794,98

Шеф-повар

Александр Иванов

УТВЕРЖДАЮ:

И.П. Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

ПЯТНИЦА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Сырники со сгущ. молоком	120\15	20,80	15,99	36,88	320,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1,14	Фрукт,шт	150,00				
	Масло порционн	10,00				
	Сыр порционн	10,00				
	Сок	200,00				
	Гематоген	40,00				
	Вафли	40,00				
ИТОГО по приему:		530,00	24,27	16,44	69,58	460,95

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из моркови с сахаром	60,00	0,6	2,7	11,7	67
63	Суп с домашней лапшой	200,00	2,08	3,44	11,78	76,80
233	Плов из куриного филе	180,00	21,10	25,30	24,90	400,00
293	Компот из яблок	200,00	0,90	0,05	25,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
	Масло порционн	10,00				
	Сыр порционн	10,00				
	Сок	200,00				
	Гематоген	40,00				
	Вафли	40,00				
ИТОГО по приему:		685,00	28,05	31,94	95,58	738,75

Шеф-повар

А.А. Верещагин